



*Conéctese, Obtenga respuestas.*

United Ways of New Hampshire – Principal Socio Estatal

*Impulsado por:*



**Public Service  
of New Hampshire**

The Northeast Utilities System



**The State of  
New Hampshire**

---

**Su enlace a recursos.**

Consiga la ayuda, dé la ayuda. Descubra opciones.

**2-1-1** Es el número a marcar cuando necesita ayuda y no sé dónde llamar.

Marcando **2-1-1** la información es mucho más fácil de encontrar.

**2-1-1** es:

- **Una llamada gratuita y confidencial desde cualquier parte de NH.**
- Asistencia de persona a persona
- Disponible 24 horas al día 7 días con asistencia de traducción en más de 150 idiomas.

---

**Solo marque **2-1-1****

Línea gratuita fuera de New Hampshire: **1-866-444-4211**

Línea de TTY: **1.603.634.3388**

**[www.211nh.org](http://www.211nh.org)**



*Conéctese, Obtenga respuestas.*

United Ways of New Hampshire – Principal Socio Estatal

Para las necesidades diarias y tiempos difíciles,  
**2-1-1** es *su conexión* a miles de recursos disponibles en New Hampshire.

- Referencias y recursos de cuidado infantil
- Ropa y tiendas de segunda mano
- Servicio al Consumidor
- Servicio de Crisis
- Asistencia en cuanto a discriminación
- Servicio de Violencia Domestica y Sexual
- Educación- instrucciones de GED,  
Clases de Computadora
- Servicios de Empleo
- Despensas de comida y Programas de Nutrición
- Servicios Cuidado de Salud
- Vivienda — prevención sin hogar,
- Refugio, Derecho de los inquilinos
- Servicios Comunitarios y Organizaciones
- Asistencia Legal
- Cuidado de Salud mental y Consejería
- Tutoría
- Militares, Familia y Red de Comunidad
- Programas de Crianza
- Asistencia e información para los Mayores de Edad
- Progamas para Dejar de Fumar
- Servicios de Abuso de Substancias
- Grupos de Apoyo
- Transportacion
- Asistencia a Servicios Publicos
- Servicios para la Familia y Jovenes
- Servicios para Veteranos
- Voluntariado
- Programas de Salud
- y mas...

***Need Help? Dial*** **2-1-1**

Línea gratuita fuera de New Hampshire: **1-866-444-4211**

Línea de TTY: **1.603.634.3388**

Busque servicios en **[www.211nh.org](http://www.211nh.org)**